ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Centro de Cuidado Transitorio Día/Noche	Fecha de ejecución:	17	11	2023

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth - Suba

Eje de Atención: Derechos y ejercicio de ciudadania

Línea de Atención: Transformacón de imaginarios	Profesional a cargo: Stella García R - Psicóloga

Nombre de la actividad: Productividad en personas mayores (S3)

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Propiciar en las Personas Mayores, el mejoramiento de la calidad de vida en todas sus dimensiones (Biológicas, cognitivas, afectivas y mentales) a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Identificar como el beneficio de la salud mental aporta en los procesos de productividad.
2.Conocer las dinámicas y rutinas de las personas mayores .
3.Promover pautas que aporten en el mejoramiento de la atención y de la memoria.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se iniciara el encuentro ndagando a las personas mayores respecto a la relación que consideran que hay entre una adecuada salud mental y la consecución de metas a nivel productivo, a partir de sus respuestas se dará desarrollo al encuentro resaltando la importancia de contar con estrategias que beneficien su salud mental especialmente en procesos de atención y concentración
MOMENTO CENTRAL	Para este momento se realizará la proyección de un vídeo que tiene por objetivo realizar diferentes ejercicios de gimnasia cerebral, en este momento se promovera la participación de las persons mayores en el vídeo se proponen ejercicios tanto de atención como de memoria por medio de diferentes imágenes, números, colores; la intención de estos retos es que las personas se movilicen por medio de las dinámicas propuestas y se reten cumpliendo con los tiempos establecidos para el cumplimiento de cada uno de ellos.
MOMENTO FINAL	Para finalizar se pedirá a las personas mayores que evaluen la dinámicas realizada y si consideran que este tipo de ejercicios aportan en sus dinámicas diarias.

RECURSOS

Espacio amplio Sillas Televisor Computador	

Se inició el encuentro solicitando a los participantes que dieran a conocer de que forma planeaban sus actividades diarias en el tiempo en que tenían una vida un poco más productiva, algunos de ellos manifestaron que algo que siempre fue positivo para poder cumplir con sus diferente actividades fue iniciar con sus actividades desde muy temprano pues esto les permitia tener una mejor organización de su tiempo, una de las particpantes refirió que para ella una estrategia que le fue útil era que en el momento en que llegaba a su casa lograba separar los momentos de trabajo de los tiempos para realizar sus actividades en el hogar, después de sus intervenciones se mencionó que además de los métodos implementados por cada uno de ellos es necesario considerar o implementar algunos ejercicios que aportan en sus procesos de atención y memoria, seguido a ello se realizó la presentación del vídeo en donde las personas mayores realizaron los diferentes ejercicios, inicialmente los pudieron realizar con facilidad debido a que tenían un nivel bajo de complejidad lo cual posterioremente fue avanzando, sin embargo se mantuvieron atentos y participativos.
Se indagó respecto a como se sintieron en el desarrollo de la actividad, manifestaron que este tipo de actividades son de su agrado porque les permite hacer cosas diferentes que aportan en su salud.

HOGARES SI A LA VIDA

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA		
FECHA: 17/11/2023	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** PRODUCTIVIDAD EN PERSONAS MAYORES (S3)	**RESPONSABLE:** Stella García R - Psicóloga









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo 12022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 17. 11. 23. PM

Nombre del Responsable: Alejandro Castellanos Cuenca

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Movilización habilidades capacidades Decoración de cajas	LINEA: Transformación de imaginarios Productividad en las personas mayores	LINEA: Movilización habilidades capacidades Cirenanica	LINEA:		
1	CC	19245261.	Alvaro Villareal	Mejia.	Si	No	Si			
2	CC	6155358	Isaac	Mosquera	Si	Si	NO			
3	CC	14131581	Jorge	Caro	Si	Si	No.			
4	CC	5761587	Ancizar	Vanegas	Si	NO	No			
5	CC	19129612	Alberto	Sanabria Castañeda	Si	Si	Si			
6	CC	19146741	Jose Roberto	Saavedra Sarmiento	Si	Si	No			
7	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Rolong O	Si	Si	No			
8	CC	19146910	Luis Alfredo	Cely Gonzalez	Si	Si	No			
9	CC	19201000	Luis Alberto	Echeverri Castañeda	Si	Si	Si			
10	CC	52092734	Liliana de Jesus	Julio Fernandez	Si	Si	Si			
11	CC	19257647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	Si	Si	NO			
12	CC	16.472412	Edilberto	Quiñonez Valencia	Si	Si	Si			
13	CC	11303609	Jaime	Perdomo acero	Si	Si	No			
14	CC	41757232.	Ana Esperanza	Gonzalez Sanmarin	Si	No	Si			
15	CC	83085404	Carlos	Chaparro Acero	Si	No	Si			
16	CC	2258522	Luis Ernesto	Sabadilla	Si	Si	Si			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 17.11.2023

Nombre del Responsable: Alejandro Castellanos Campos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Movilizando habilidades Capacidad Delegacion Cuer	LINEA: Tiend de Imaginario Productividad en Artes Manuales	LINEA: Movilizando habilidades Capacidad e Cinemana.	LINEA:		
17	CC	17049923	Mixel	Cobos Gonzalez	Si	No	Si			
18	CC	240130	Jose Noel	Alfonso	Si	Si	No			
19	CC	4776037	Osvaldo	Pollatos Gomez	Si	Si	Si		Oswoldo	
20	CC	93119233	Otoniel	Ortegon Ruiz	Si	No	No			
21	CC	5248558	Jose Franco	Poz	Si	Si	Si			
22	CC	17036104	Luis Hernando	Ruiz Castro	Si	Si	Si			
23	CC	17081850	Guillermo	Turriago Guzman	Si	No	Si			
24	CC	6088555	Luis alvaro	Maria	Si	No	No			
25	CC	17064424	Jaime	Valbuena	Si	No	No			
26	CC	17069945	Carlos Arturo	Nuyurrete Diaz	Si	No	No			
27	CC	8242219	Julio Cesar	Naranjo Velez	Si	Si	Si			
28	CC	17084316	Victor Julio	Segovo	Si	Si	Si			
29	CC	17094057	German	Maldonado Hernandez	Si	Si	No			
30	CC	17110297	Carlos Julio	Prada Luna	Si	Si	Si			
31	CC	4215495	Carlos Antonio	Martinez	Si	No	No			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 17.11.2023 pm

Nombre del Responsable: Alejandro Castellanos Campos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NUMERO			LINEA: Movilizando habilidades capacidades decisiones cuerpo	LINEA: Transformando Imaginarios Productividad en los pais. negocios	LINEA: Movilizando habilidades capacidades cinematica.	LINEA:		
32	CC	14162921.	Luis Alberto	Casallas	Si	Si	No			
33	CC	19058279	Julio Cesar	Munar Linares	Si	Si	Si			
34	CC	A1142966.	Pedro pablo	Figueredo Cespedes	Si	Si	Si			
35	CC	4172538.	Alberto	Marquez	Si	No	No			
36	CC	19071084	Luis Alfonso	Baez Espinosa	Si	No	No			
37	CC	19490872	Ariel	Alfonso Hernandez	Si	No	No			
38	CC	5257368	Hector Aurelio	Mesa Duenas	Si	No	No			
39	CC	19076628	Luis Eduardo	Montaña Cruz	Si	No	No			
40	CC	10216194	Javier	Salazar Estrada	No	Si	Si			
41	CC	19082759	Salomon	Nuñez Hios	Si	Si	Si			
42	CC	19108824	Gustavo Alonso	Alvarado Contreras	Si	Si	Si			
43	CC	19105637	Luis	Alberto Vanegas	Si	Si	No			
44	CC	19091275	Arturo	Escobar Arague	Si	Si	Si			
45	CC	19100020	Luis Augusto	Albarracin Quitumbo	Si	No	No			
46	CC	19281379	Efrain	Barrato Forero.	Si	Si	No			
47	CC	19090630	Luis Alberto	Moreno.	Si	Si	Si			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 17-11-2023 pm.

Nombre del Responsable: Alejandro Castellanos Campos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Movilizando habilidades Sagacidad Deformación Cajas	LINEA: Transformación Imaginario Productividad en los Mercados	LINEA: Moviendo habilidades Capacidad Cinemania	LINEA:		
48	CC	19201796	Antonio	Castaño Quintero	Si	No	No			
49	CC	19154573	Segundo Aristobulo	Fonseca acuña	Si	Si	Si			
50	CC	17625009	Jesus antonio	Galeano Martinez	Si	Si	No			
51	CC	14266688	Juan Dario	Chacon Munevar	No	Si	No			
52	CC	19118491	Fernando	Wilches Moreno	Si	Si	No			
53	CC	19140337	Germán	Fajardo Alfaro	Si	No	Si			
54	CC	6700701	Alfonso Rodrigo	Diaz Orduz	Si	No	Si			
55	CC	19138277	Ernesto	Romero	Si	No	Si			
56	CC	19149065	Juan	Agudelo Trujillo	Si	Si	No			
57	CC	19255215	Miguel Antonio	Vivas Castro	Si	Si	No			
58	CC	19279491	Jorge Ernesto	Camargo Castro	Si	Si	No			
59	CC	79117949	Miguel enrique	Sierra Molina	Si	No	No			
60	CC	19197251	Victor Morales	Arenas	Si	Si	Si			
61	CC	19323276	Jose roberto	Gallo Ceballos	Si	no	Si			
62	CC	3653804	Jorge Juan	Giraldo cano	Si	no	no			

Powered by CamScanner